

Chestionarul “Major Depression Inventory” MDI

În ultimele 2 săptămâni, cât de des ...		Tot timpul	De cele mai multe ori	Mai mult de jumătate din timp	Mai puțin de jumătate din timp	Uneori	Niciodată
1.	V-ați simțit indispus sau trist?	5	4	3	2	1	0
2	V-ați pierdut interesul pentru activitățile zilnice?	5	4	3	2	1	0
3.	V-ați simțit lipsit de energie și putere?	5	4	3	2	1	0
4.	V-ați pierdut încrederea de sine?	5	4	3	2	1	0
5.	Ați avut sentimente de culpabilitate sau vină?	5	4	3	2	1	0
6.	Ați simțit că viața nu merită trăită?	5	4	3	2	1	0
7.	Ați avut dificultăți de concentrare ca de exemplu atunci când citiți sau vă uitați la televizor?	5	4	3	2	1	0
8a.	V-ați simțit foarte obosit?	5	4	3	2	1	0
8b.	V-ați simțit abătut?	5	4	3	2	1	0
9.	Ați avut tulburări de somn?	5	4	3	2	1	0
10a.	V-a scăzut apetitul?	5	4	3	2	1	0
10b.	V-a crescut apetitul?	5	4	3	2	1	0

Interpretarea chestionarului

1. *Chestionarul autoadministrat* ("Major Depression Inventory" MDI) conține 10 întrebări care explorează prezența, în ultimele 2 săptămâni, a simptomelor - criteriu de diagnosticare și clasificare așa cum sunt ele enunțate de CIM 10. Pacientul trebuie să bifeze răspunsul cel mai apropiat de starea sa.

Pentru interpretarea chestionarului de diagnostic, la întrebările 8 și 10 se alege varianta **a** sau **b**, unde s-a consemnat scorul cel mai mare.

Diagnosticul depresiei este probabil atunci când pacientul bifează 4 sau 5 pe scala chestionarului în cel puțin:

- 2 din primele 3 + 2 din ultimele 7 întrebări = DEPRESIE USOARĂ
- 2 din primele 3 + 4 din ultimele 7 întrebări = DEPRESIE MODERATĂ
- primele 3 + 5 din ultimele 7 întrebări = DEPRESIE SEVERĂ

2. *Confirmarea diagnosticului* se realizează printr-un interviu aplicat de medic care trebuie să identifice prezența criteriilor A, B și C din CIM10:

- Criteriul A : simptomele tulburării depresive trebuie să dureze de cel puțin 2 săptămâni în cea mai mare parte a timpului.
- Criteriul B : trebuie verificată prezența stării depresive (1), a scaderii energiei (2) și a pierderii interesului (simptomul 3, conform din CIM 10).